



“คำขวัญของชุมชน”

บ้านทุ่งกระปอง วิถีที่ใช่ สุขใจ ธรรมชาติ

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี



OTOP  
นวัตกรรม

บ้านทุ่งกระปอง หมู่ที่ 12

ตำบลป่าชะ อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก



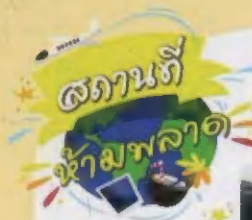
Scan Me

บ้านทุ่งกระปอง  
ตำบลป่าชะ  
อำเภอบ้านนา  
จังหวัดนครนายก



โทร. 09-8468-5499





## 1. ตลาดทุ่งช้าง

ตลาดของบ้านทุ่งกระโปรง เปิดทุกวันเสาร์-อาทิตย์



## 2. ส่วน 1 ไร่พอ

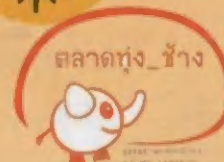
ส่วนของคุณวิชัยณรงค์ สิทธิศุภพงศ์  
ประธานคณะกรรมการบริหารจัดการ  
ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ของ  
บ้านทุ่งกระโปรง ที่ใช้วิถีของปรัชญา  
ของเศรษฐกิจพอเพียง



จุดชมวิวทุ่งนา



แพคเกจ  
ท่องเที่ยว



ทริปการท่องเที่ยวชุมชนบ้านทุ่งกระโปรง  
ตำบลป่าพะ อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก

**"เที่ยวบ้านฉัน ครึ่งวันพอ"** (เผ่าศรี-ลาภิตย)

08.30 น. เดินทางถึงชุมชน พบกับกิจกรรมต้อนรับ  
และแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวชุมชน



09.00 น. เริ่มแหล่งท่องเที่ยว "บ้านแปรรูป" ลงมือทำ รม ร้อย  
ผลิตภัณฑ์แปรรูปผลไม้ตามฤดูกาล

09.45 น. ร่มทุ่งกับบรรดาภคินีท้องทุ่ง ที่มีอาคารไม้ไผ่ให้ท่าน  
ได้นั่งร่มวิว และถ่ายภาพ พร้อมรับประทานอาหารว่าง  
ซึ่งเป็นน้ำสมุนไพร และขนมไทยแสนอร่อย

10.30 น. รถคันที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตรกับแปลงเกษตรผสมผสาน และทฤษฎีใหม่ที่วัดบ้าน นังผัดสนาขาย กับเรือนไม้ไผ่ กิจกรรมจับจ่าย และสามารถเก็บผีเสื้อก ตามใจชอบ ในราคาเหมาจ่าย กิโลกรัมละ 79 บาท

11.30 น. ชม "สวนหนึ่งไร่พอ" กับการทำเกษตรสำหรับผู้ที่มีใจรักด้านการทำเกษตรในพื้นที่เล็กๆ แต่ได้พื้นที่ที่คุ้มค่า ท่านจะได้สัมผัสกับน้ำมีลเบอรี่สดๆ และทอผืนผ้าฝ้ายที่แสนอร่อย

12.00 น. รับประทานอาหาร ใน ห้อง ตลาดทุ่ง-ช้าง  
ที่มีอาหาร ผัก ผลไม้ ของฝาก ผลิตภัณฑ์ชุมชน  
ไว้บริการทุกท่าน



การเคหะแห่งชาติมีพื้นที่ ๗๗ ไร่เศษ ปลูกพืชมูลนิธิ ไร่บริการ  
และการร่วมสวนจะมีผลไม่ทางใดก็ทางใดเป็นวงเงิน ๓๐ ล้านบาท หอการค้า  
ส่วนกลาง ไร่ ๗๗ ไร่เศษ ปลูกพืชมูลนิธิ ไร่บริการ



Scan Me  
09-5889-0889  
09-8468-5499





# แผนที่ท่องเที่ยว



Scan Me  
09-8889-0889  
09-8468-5499



## คำแนะนำก่อนเที่ยว

ควรศึกษาเส้นทางในการเดินทาง  
และโปรแกรมการท่องเที่ยว ก่อนเดินทาง



## ข้อมูลการเดินทาง

เดินทางมาตามทางหลวงชนบทหมายเลข 5017  
ต.ศรีกะอาง อ.บ้านนา จ.นครนายก ทางไป  
โรงเรียนเตรียมทหาร ประมาณ 8 กิโลเมตร  
ถึงทางโค้งแล้วเลี้ยวซ้าย ประมาณ 500 เมตร ถึงหมู่บ้าน





## เรื่องเล่าของชุมชน

“ตำนานช้าง อี้ต๋น”  
ชมชนบ้านทุ่งกระปอง

ชุมชนบ้านทุ่งกระปรง --



“ทุญฺจะโปรง”

เป็นชุมชนเก่าที่มีวัดและม้านั่งจากประวัติศาสตร์ว่า เดิมทีคน  
ส่วนใหญ่เรียกบ้านนี้ว่า ห่อปงหรือห่อปวง เป็นเพราะทุกๆ บ้านจะมี  
กาบอง (ไม้ไผ่เจาะรูตรงกลางเป็นท่อ) หรือคอกใส่ข้าวเรียงตั้ง แถวอยู่  
หน้าบ้านเพื่อใช้ใส่ของขึ้นลงเรือกัน ใช้เหมือนบันไดจากเรือลงข้างที่ลงมา  
จากลำน้ำใหญ่ไปส่งต่ออีกที่บ้านบน เพื่อเอามันขึ้นเรือบ้านต่อไป ต่อมา  
มีการเขียนเสียงมาเป็น "ทุ่งกระโปรง" ในปัจจุบัน

ผู้คนที่มาอยู่ในพื้นที่นี้ เป็นกลุ่มแรกคือ กลุ่มชาวมอญที่ถูกส่งมาจากกรุงศรีอยุธยา จะมีหน้าที่เลี้ยงและคัดเลือกช้างเผือกส่งไปยังกรุงศรีอยุธยาอีกทีที่พื้นที่ "บ้านทุ่งกระโปรง" และนี่เป็นที่มาซึ่งกลายเป็นพื้นที่เลี้ยงช้าง จากป่ากลายเป็นทุ่งที่คนทั้งช้างและคนช่วยกันปัจจุบัน คือช้างบ้านนา กลายเป็นพื้นที่ประวัติศาสตร์ของเมืองเก่าและหลักฐานหลงเหลืออยู่บ้างเล็กน้อย แต่พื้นที่ "บ้านทุ่งกระโปรง" กลายเป็นพื้นที่อยู่อาศัย และนี่ก็ท่ามกลางสายของคน "บ้านทุ่งกระโปรง" จนถึงปัจจุบัน

## វិធានការ

**ชุมชนวิถีเกษตรพอเพียง**

วิถีชีวิต : สังคมเมืองกึ่งชนบท

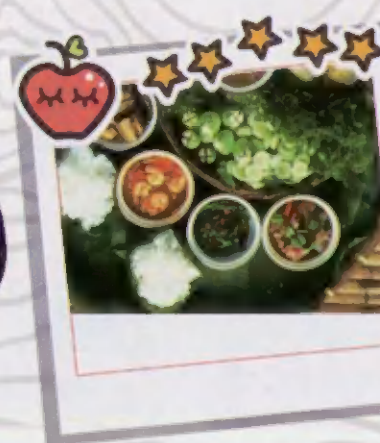
วิธีทำกิน : การเกษตรผสมผสาน , ทฤษฎีใหม่

การขับเคลื่อน : ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง

ความภูมิใจ : หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง เข้มแข็ง ยั่งยืน



ເມນູພື້ນຖານ



สำหรับชุดที่ 1

1. แก่งส้มผักกูด
2. น้ำพริก ผักสดและผักต้ม
3. ต้มขานมูใบชะมวง
4. ผักผักกูด
5. ปลาทอด
6. ขนมหวาน

**สำหรับชุดที่ 2**

1. แวงส้มผักกูด
2. ขำผักกูด
3. ปลาเค็ม(ปลานิล)
4. น้ำพริกกะปิ (ผักกูดราดกะทิ)
5. ขนมน้ำหวาน

สำหรับชุดที่ 3

1. ตั๊กแตนใบไม้
2. หอยทาก
3. ผีเสื้อ
4. นกฟริก (นกคอก)
5. หนอนไหม

ของดีห้ามพลาด



### อย่าไขว่คว้าพรทูลรอบ



น้ำพริกจิ้มกับแคบหมู



กระทอนสามรส กระหรี่ปั้วจืด ทองม้วนสดมะพร้าวอ่อน  
เมี่ยงเสวย น้ำสมุนไพร ข้าวปลอดภัยพืช งามไทยบ้านทุ่งกระโปรง  
ผลิตภัณฑ์แปรรูปกล้วย น้ำพริก-แกงหนม กระเป๋าน้ำดื่ม ผักสดผลไม้



Santol with sweet sauce, mini curry puffs, Thai coconut crepes, fermented tea leaves, herbal drinks, organic rice, Thung Krapong Thai dessert, banana processed products, crunchy pork crackling chili dip, Floor mat and flowers



บ้านทุ่งกระโปรง หมู่ 12 ตำบลป่าพะ อําเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก  
เบอร์ติดต่อ : 096-889089, 098-4685499

Thung Kraprong Village, no.12, Pa Kha sub-district,  
BanNa district, Nakhon Nayok province



โครงการ  
ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี จังหวัดนครนายก  
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครนายก  
ภายใต้โครงการไทยนิยมยั่งยืน



ชุมชนท่องเที่ยว  
**OTOP นวัตกรรม**  
จังหวัดนครนายก



บ้านทุ่งกระโปรง

### Thung Kraprong Village



“วิถีชีวิต **สุขใจ** ธรรมชาติ”  
Happy with natural life



# บ้านทุ่งกระโปรง

“วิถีที่ใช้ สุนใจ ธรรมชาติ”  
“Happy with natural life”

## ศูนย์การเรียนรู้บ้านทุ่งกระโปรง

ศูนย์การเรียนรู้ที่มีความโดดเด่นในเรื่องของสวนเกษตรอินทรีย์ผสมผสาน รวมไปถึงคนในชุมชนที่มีวิถีชีวิตแบบพอเพียงตามรอยพ่อหลวง ซึ่งทำให้ซึมซับวิถีของชาวสวนเกษตรอินทรีย์ได้อย่างง่าย และยังมีส่วนกิจกรรมที่สามารถลงมือทำ ไม่ว่าจะเป็นการทำนา จับปลา ปลูกป่า ทำขนมไทย เป็นต้น



## Thung Krapong Learning Centre

Thung Krapong Learning Centre and Thung Krapong community have been attending on Mixed Farming and Integrated Farming and Sufficient Economy way of life. There are many activities such as farming, fishing, planting, cooking etc.



## สวนหนึ่งไร่พอ และตลาดทุ่ง\_ช้าง

สวนเกษตรอินทรีย์แบบผสมผสาน ปลอดสารพิษตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และตลาดที่จำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ของชุมชน



## Nueng Rai Pho garden and ThungChang market

Nueng Rai Pho garden is organic farming in context of Sufficiency Economy and the market sell goods and products of the community.

## บ้านช่างทอง

เป็นสถานที่ที่ทำเครื่องเงิน เครื่องทอง ที่ถือว่าเป็นชิ้นเดียวเลยก็ว่าได้

## Changthong factory

Changthong is silver and gold factory and they made the product in one piece in the world.



## อาหารพื้นบ้าน

เมนูผักกูด ซึ่งถือเป็นอาหารขึ้นชื่อของบ้านทุ่งกระโปรง



## Locals Foods

Pako fern salad is a signature dish in Thung Krapong Village.